

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись _____
расшифровка подписи
"08" "11" 2022 г.должность _____
подпись _____

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 08.11.2022**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--------------------------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>Витаминизация</u> | | | | | | | |
| Мандарин | 100 | | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 338,04 |
| Итого за Витаминизация | 100 | 19,09 | 47 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | |
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Икра овощная кабачковая | 30 | | 66,83 | 1,36 | 3,59 | 7,19 | 3 |
| Сосиска отварная с соусом | 100 | | 163,41 | 6,05 | 13,64 | 3,97 | 243 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | | 213,89 | 5,96 | 4,97 | 36,29 | 203 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 86,85 | 1,45 | 1,25 | 17,37 | 379 |
| Батон | 30 | | 78,60 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | |
| Итого за завтрак | 515 | 62,2 | 609,58 | 17,07 | 24,32 | 80,24 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Салат "Школьный" | 60 | | 57,40 | 0,91 | 4,06 | 4,33 | 87 |
| Рассольник "Ленинградский" с зеленью | 200/1 | | 119,69 | 1,87 | 4,32 | 13,69 | 96 |
| Жаркое по-домашнему из цыплят | 250 | | 401,16 | 18,13 | 18,24 | 28,53 | 259,01 |
| Компот из изюма | 180 | | 102,45 | 0,41 | 0,09 | 24,82 | 348,08 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 30 | | 56,64 | 1,80 | 0,30 | 13,19 | |
| Итого за обед | 761 | 87,1 | 837,24 | 26,05 | 28,21 | 104,56 | |
| <u>полдник</u> | | | | | | | |
| Пирожок с капустой | 75 | | 175,50 | 4,96 | 3,63 | 30,66 | 406 |
| Компот из лесных ягод | 180 | | 63,31 | 0,26 | 0,10 | 14,87 | 345,06 |
| Итого за полдник | 255 | 35 | 238,81 | 5,22 | 3,73 | 45,53 | |
| Итого за день: | | | 1 732,63 | 48,74 | 56,66 | 240,13 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись
"08" "11"

расшифровка подписи

2022 г.

МЕНЮ НА 08.11.2022**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--------------------------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Икра овощная кабачковая | 30 | | 66,83 | 1,36 | 3,59 | 7,19 | 3 |
| Сосиска отварная с соусом | 100 | | 163,41 | 6,05 | 13,64 | 3,97 | 243 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180/5 | | 247,19 | 7,08 | 5,13 | 43,13 | 203 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 86,85 | 1,45 | 1,25 | 17,37 | 379 |
| Батон | 50 | | 131,00 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | |
| Итого за завтрак | 565 | 75 | 695,28 | 19,69 | 25,06 | 97,36 | |
| обед | | | | | | | |
| Салат "Школьный" | 100 | | 89,42 | 1,51 | 6,11 | 7,16 | 87 |
| Рассольник Ленинградский с зеленью | 250/1 | | 149,00 | 2,31 | 5,39 | 16,99 | 96 |
| Жаркое по-домашнему из цыплят | 250 | | 401,16 | 18,13 | 18,24 | 28,53 | 259,01 |
| Компот из изюма | 180 | | 102,45 | 0,41 | 0,09 | 24,82 | 348,08 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | | 94,41 | 3,00 | 0,50 | 21,98 | 906 |
| Итого за обед | 891 | 90 | 986,29 | 29,76 | 32,13 | 129,48 | |
| Итого за день: | | | 1 681,57 | 49,45 | 57,19 | 226,84 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись _____
 "08" 11 2022 г. _____



УТВЕРЖДАЮ
 "ТЕХНОЛОГИЯ"
 Ген. директор _____
 должность _____

Труханова О.Ю.
 расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 08.11.2022
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
 для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--------------------------------------|------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>Витаминизация</u> | | | | | | | |
| Апельсин | 200 | | 86,00 | 1,80 | 0,40 | 16,20 | |
| Итого за Витаминизация | 200 | 38,18 | 86 | 1,80 | 0,40 | 16,20 | |
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Икра овощная кабачковая | 30 | | 66,83 | 1,36 | 3,59 | 7,19 | 3 |
| Сосиска отварная с соусом | 100 | | 163,41 | 6,05 | 13,64 | 3,97 | 243 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | | 213,89 | 5,96 | 4,97 | 36,29 | 203 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 86,85 | 1,45 | 1,25 | 17,37 | 379 |
| Батон | 30 | | 78,60 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | |
| Итого за завтрак | 515 | 64 | 609,58 | 17,07 | 24,32 | 80,24 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Салат "Школьный" | 60 | | 57,40 | 0,91 | 4,06 | 4,33 | 87 |
| Рассольник Ленинградский с зеленью | 250/1 | | 149,00 | 2,31 | 5,39 | 16,99 | 96 |
| Жаркое по-домашнему из цыплят | 250 | | 401,16 | 18,13 | 18,24 | 28,53 | 259,01 |
| Компот из изюма | 180 | | 102,45 | 0,41 | 0,09 | 24,82 | 348,08 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 30 | | 56,64 | 1,80 | 0,30 | 13,19 | |
| Итого за обед | 811 | 85,3 | 866,55 | 26,49 | 29,28 | 107,86 | |
| Итого за день: | | | 1 562,13 | 45,36 | 54 | 204,3 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



подпись _____
расшифровка подписи
"08" 11 2022 г.

Ген. директор

должность



подпись _____

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 08.11.2022

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--------------------------------------|--------------|---------------|----------|-------|-------|--------------|--------------|
| <u>Витаминизация</u> | | | | | | | |
| Апельсин | 200 | | 86,00 | 1,80 | 0,40 | 16,20 | |
| Итого за Витаминизация | 200 | 38,18 | 86 | 1,80 | 0,40 | 16,20 | |
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Икра овощная кабачковая | 30 | | 66,83 | 1,36 | 3,59 | 7,19 | 3 |
| Сосиска отварная с соусом | 100 | | 163,41 | 6,05 | 13,64 | 3,97 | 243 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180/5 | | 247,19 | 7,08 | 5,13 | 43,13 | 203 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 86,85 | 1,45 | 1,25 | 17,37 | 379 |
| Батон | 50 | | 131,00 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | |
| Итого за завтрак | 565 | 64 | 695,28 | 19,69 | 25,06 | 97,36 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Салат "Школьный" | 100 | | 89,42 | 1,51 | 6,11 | 7,16 | 87 |
| Рассольник Ленинградский с зеленью | 250/1 | | 149,00 | 2,31 | 5,39 | 16,99 | 96 |
| Жаркое по-домашнему из цыплят | 250 | | 401,16 | 18,13 | 18,24 | 28,53 | 259,01 |
| Компот из изюма | 180 | | 102,45 | 0,41 | 0,09 | 24,82 | 348,08 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | | 94,41 | 3,00 | 0,50 | 21,98 | 906 |
| Итого за обед | 891 | 85,3 | 986,29 | 29,76 | 32,13 | 129,48 | |
| Итого за день: | | | 1 767,57 | 51,25 | 57,59 | 243,04 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир
